



Projet ESOP –FOSAL

Initier les soins palliatifs dans les Hôpitaux de 4^{ème} et 5^{ème} catégories

Dr Dina Bell Esther Epse Mbassi Ndocko (Corrdinatrice)

Mr Sil Patrice

Dr Kwedi Mangan Felix

Mme Nsoga Nzeme Marie –Michèle

Dr Nyamessameye Chimene

Mr Binyegy Jean Calvin

Supervision : Dr Dissongo Jean





- *Liens d'intérêts déclarés par l'intervenant :*

***PROJET FINANCE PAR LE PROGRAMME 'small Grant' de
AFRICAN PALLIATIVE CARE ASSOCIATION***





Plan

- Introduction
- Méthodologie
- Résultats
- Leçons Apprises
- Conclusion
- Iconographie





Introduction

- Au Cameroun (secteur public): Soins Palliatifs offerts aux patients dans FOSA de 1ère et 2ème catégorie
- Ces FOSA ne représentent que 2% des formations sanitaires publiques, situées à Douala et Yaoundé:
 - Accessibilité difficile pour la majorité des malades en raison du coût élevé des soins et du séjour.
 - Très peu de personnels formés en soins palliatifs
 - Difficulté d'accès aux opioïdes (malgré effort de HGD)
 - Manque de coordination et de reconnaissance des activités





Introduction

- Voilà ce qui justifie ce projet dont l'objectif principal est:
 - **l'intégration des soins palliatifs dans les Hôpitaux de District de la Région du Littoral**





Objectifs Spécifiques

- Former en soins palliatifs 72 professionnels de la santé des 24 hôpitaux de district de la région du Littoral
- Faciliter la création de 24 unités actives de soins palliatifs dans ces 24 formations sanitaires de la région du littoral
- Assurer un suivi –évaluation au bout de 6 et 12 mois des activités des unités de soins palliatifs





Méthodologie

- La méthodologie adoptée pour la réalisation de ce projet comprenait 3 étapes fondamentale:
 - La phase de planification
 - La phase de mise en œuvre
 - La phase de suivi-évaluation





Méthodologie

- Planification

- Analyse situationnelle des soins palliatifs dans les FOSA

- du Littoral

- Identification des gaps et goulots d'étranglement pour la délivrance des soins palliatifs

- Rencontre avec l'autorité sanitaire de la région du

- littoral





Méthodologie

- Planification

- Rédaction et soumission du projet Esop-Fosal au small Grant APCA-the True Color Trust
- Constitution de l'équipe projet après obtention de la lettre d'accord de financement





Méthodologie

Mise en œuvre (Exécution des activités planifiées)

Tableau I: Calendrier d'exécution des activités

Activités	période
Réunions préparatoires	Janvier, février, mai (2018)
Réalisation d'un film documentaire de sensibilisation sur les soins palliatifs	Janvier 2018
Formation de 72 professionnels de santé des 24 Districts	Février 2018
Organisation d'une journée de restitution dans chaque FOSA par les professionnels formés	Février 2018
Supervision du démarrage des activités de soins palliatifs au niveau des FOSA	Juin et Novembre 2018
Réunion d'évaluation finale	Décembre 2018





Méthodologie

- Suivi et Evaluation

- Suivi du processus et réaliser une évaluation à mi-parcours et au terme de 12 mois sur la base des indicateurs traceurs qui ont été modifiés après analyse des risques du projet,



Méthodologie

Suivi et Evaluation

– Tableau II: indicateurs traceurs

Indicateurs	Niveau de base	Cible de performance	Source de vérification
nombre de personnes formés aux soins palliatifs	15	72	Listes de présence à l'atelier et rapport
nombre d'unités de soins palliatifs créés	1	24	Rapports de supervision et d'activités
nombre de visites à domicile effectuées/FOSA	1 à 2 par mois	1 par semaine	Rapports de visite et d'activités
nombre de personnes sensibilisées aux soins palliatifs	100	6000	Nombre de vue sur Youtube
nombre de patients recevant les soins palliatifs dans les FOSA	250	50%	Registre de soins palliatifs



RESULTATS





Tableau III: Activités planifiées et réalisées projet ESOP-FOSAL Littoral, 2018

N	ACTIVITES	PLANIFIEES	REALISEES
1	Atelier de formation des personnels de santé en soins palliatifs	1	1
2	Nombre de personnels de santé formés en soins palliatifs	72	60
3	Séance de restitution de l'atelier de formation	22	15
4	Création des unités de soins palliatifs	24	2
5	Activités de soins palliatifs débutées dans les formations sanitaires sous l'égide d'un coordonnateur	24	6
6	Réalisation d'un film documentaire de sensibilisation sur les soins palliatifs	1	1
7	Supervision des apprenants	2	2



60 professionnels formés, 2 unités de soins palliatifs fonctionnelles, 8FOSA sur 24 ayant débuté des activités de soins palliatifs, un film de sensibilisation produit

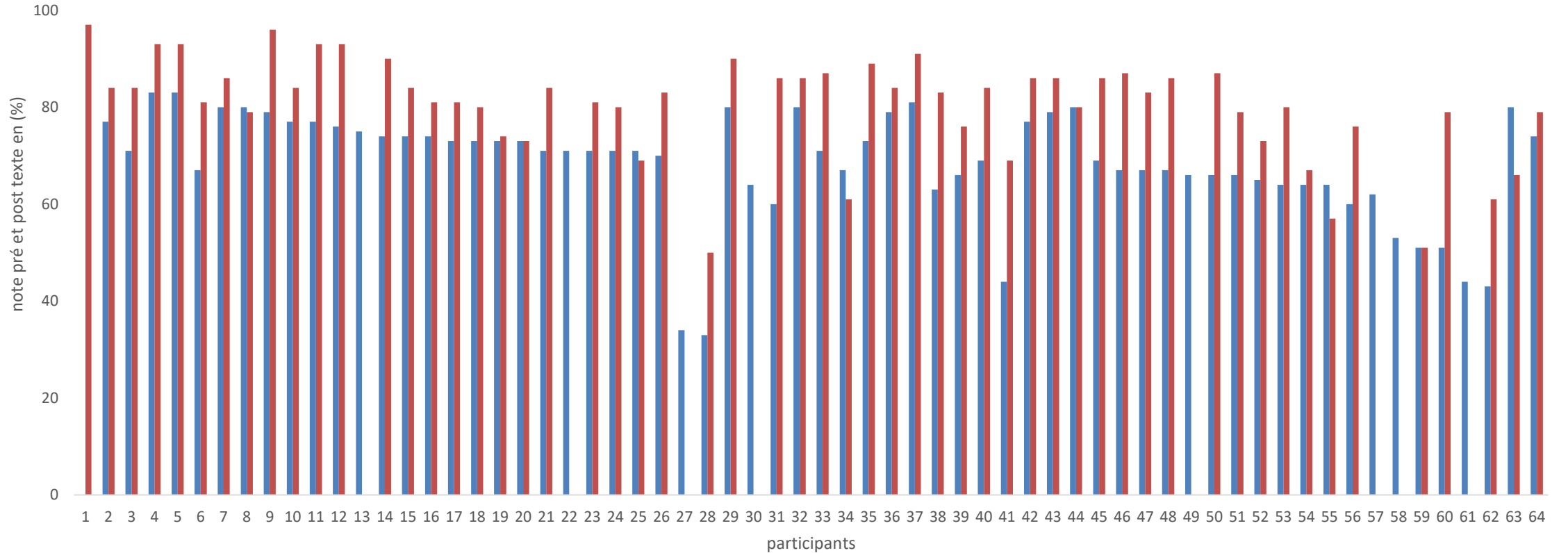


Figure 1: Résultats de l'évaluation des connaissances avant et après la formation

Moyenne Générale Pré-test : 68,6% extrêmes de 33 et 87

Moyenne Post Test : **80,5%** extrêmes de 50 et 97

Tableau III: Réparation des FOSA selon la présence ou l'absence d'activités de soins palliatifs Projet Esop-Fosal Littoral , 2018

FORMATION SANITAIRE	UNITE DE SOINS PALLIATIFS	ACTIVITES DE SOINS PALLIATIFS HOSPITALIERES	ACTIVITES DE SOINS PALLIATIFS EN COMMUNAUTE
Hôpital de District de Bonassama	oui	oui	oui
Hôpital régional de Nkongsamba	oui	oui	oui
Hôpital régional d'Edéa	non	oui	non
Hôpital de District de New Bell	non	oui	oui
Hôpital de District de la Cité des Palmiers	non	oui	non
Hôpital de District de Mbanga	non	oui	non
Hôpital de District de Deido	non	oui	non
Centre de santé Intégré de Souza	non	oui	oui
Total	2/8	8/8	4/8

Tableau IV: Performance réalisées au regard des indicateurs traceurs

Indicateurs	Niveau de base	Cible de performance	Niveau réalisé	Performance atteinte	Source de vérification
nombre de personnes formés aux soins palliatifs	15	72	60	83%	Listes de présence à l'atelier et rapport
nombre d'unités de soins palliatifs créés	1	24	1 unité créée et 7 FOSA menant les activités	33%	Rapports de supervision et d'activités
nombre de visites à domicile effectuées/FOSA	1 à 2 par mois (370 ménages visités)	1 par semaine	1 fois par semaine dans 2 FOSA	100%	Rapports de visite et d'activités
nombre de personnes sensibilisées aux soins palliatifs	≈100 (très peu effectuée via les TIC)	6000	569 vues sur youtube 6 partages sur facebook, 1 partage sur le forum francophone	augmentation de 82 ,4 % par rapport à la base 9,48% par rapport à la cible,	Nombre de vue sur Youtube
nombre de patients recevant les soins palliatifs dans les FOSA	250	50%	1137	227%	Registre de soins palliatifs et dossiers médicaux



Commentaires

- Implication personnelle du DRSPL : Réussite de l'atelier et du déroulement des activités
- Retard de virement: décalage dans l'exécution des activités de supervision et d'évaluation
- Implication des Directeurs des FOSA et SG indispensable à la réussite de l'activité : **Exemple de L'HR de Nkongsamba FELICITATIONS**
- **District de Manoka (insulaire) où le besoin de soins palliatifs est important, mais le financement pas suffisant pour soutenir ce District**
- Besoin d'accompagnement technique nécessaire pour certaines FOSA





Leçons apprises (1)

- *La réussite d'un atelier à l'échelle régionale nécessite l'implication de l'autorité sanitaire de la région et des Directeurs des Hôpitaux.*
- *L'ampleur du territoire administratif couvert par le projet a été un peu sous-estimé. Cependant, grâce à l'implication des autorités administratives les activités ont pu être menées.*





Leçons apprises

- *Une partie prenante importante pour assurer l’approvisionnement en Antalgiques de palier 3 n’avait pas été associée: **Administrateur du fond régional pour la promotion de la santé du Littoral***
- *rattraper ce manquement est indispensable.*
- *Réussite passe aussi par la bonne identification des partenaires de soutien: Palliative sans frontières, Mercy Ship*





Leçons apprises

- *L'extension des soins palliatifs dans les formations sanitaires de catégorie inférieure de la région du littoral est venue pallier au besoin qui se faisait ressentir sur le terrain.*





La banderole



L'équipe de Mercy Ship lors de la correction des Pré tests



Les apprenants

Pour que les Sions Palliatifs soient une réalité dans nos Formations Sanitaires



PROJET ESOP FOSAL

Prise en charge Holistique des patients et leurs Familles

Identification et prise en charge efficace de la Douleur





Remerciements

- APCA
- The True Colors Trust
- Mercy Ship
- Palliative Sans Frontières
- CBC Mutengene (Mr Ndzi Ngaho Eric)
- Université de Buéa (Dr Bassah Nahyeni)
- VOPACA



- « Guérir quelques fois, Soulager souvent,
Consoler toujours »

Dr E, Trudeau 1916

