



Effets de la première séance d'Art-thérapie sur les symptômes d'inconfort

Belardi N. Art-thérapeute, **Payet I.** Médecin,

Chauffour-Ader C. Médecin chef de service

Unité de soins palliatifs Hôpital J. DUCUING - Toulouse



Absence de lien d'intérêts



L'unité de soins palliatifs Joseph Ducuing



Introduction

- Etat des lieux (l'Art-thérapie et son évaluation)





Objectif

- Evaluer les **effets de l'Art-thérapie active** sur la qualité de vie des patients par l'évaluation des symptômes d'inconfort après la première séance de production

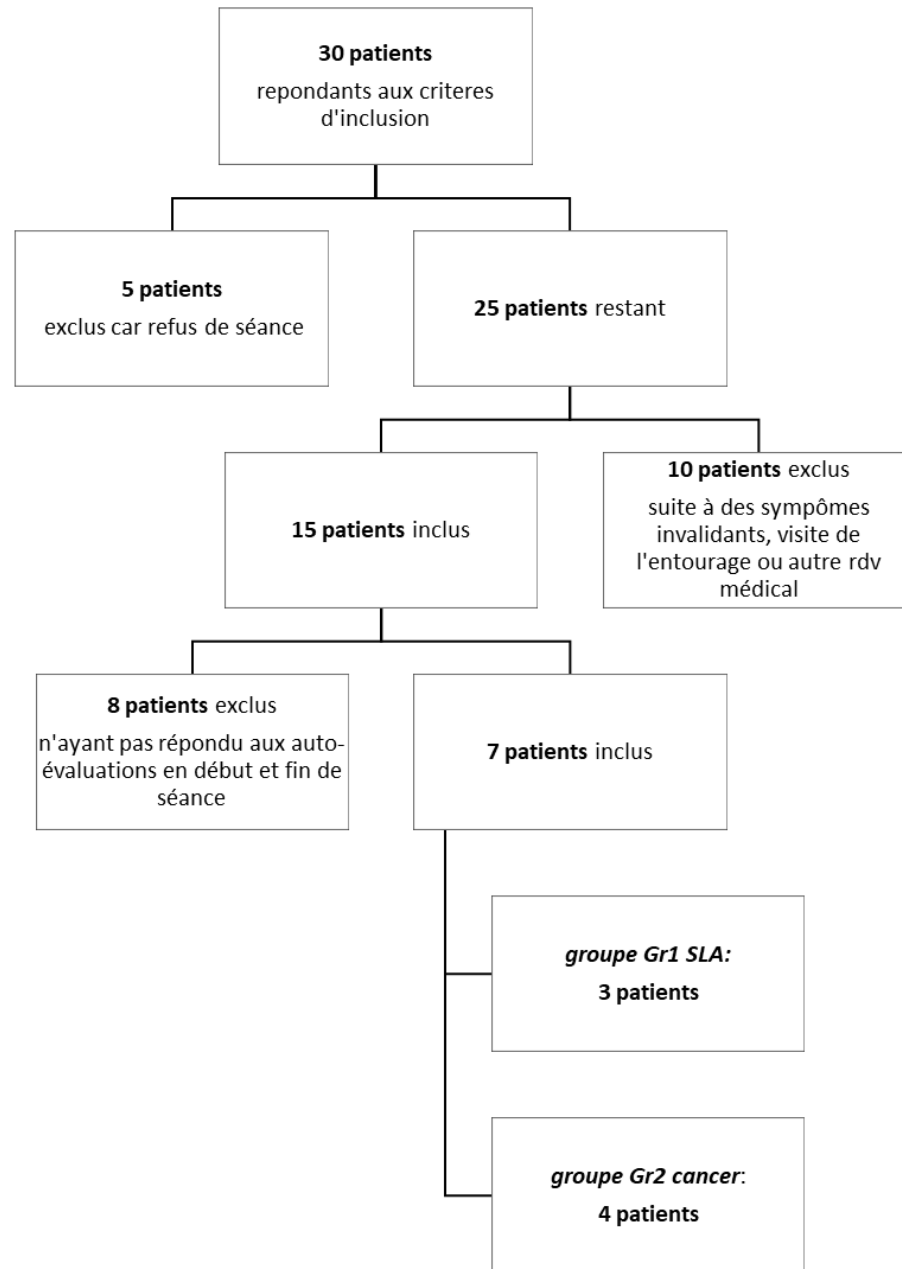




Méthodologie

- Enquête analytique et descriptive, monocentrique
- 3 mois
- 2 groupes : Gr 1 SLA/Gr 2 Cancer







Méthodologie qualitative

- Echelle ESAS - 3 critères retenus (avant-après):
 - **Mal-être**
 - **Fatigue**
 - **Tristesse**
- Fin de séance auto et hétéroévaluation sur la Qualité du moment, bien, bon et beau





Fiche d'autoévaluation

Début et fin de séance

Nom :

Date :/...../.....

COMMENT JE ME SENS :

Indiquez sur les lignes ci-dessous un chiffre entre 0 et 10 correspondant le mieux à ce que vous ressentez actuellement :

Je me sens bien	0 _____ 10	Je me sens mal
Pas de fatigue	0 _____ 10	Fatigue maximale
Pas de tristesse	0 _____ 10	Tristesse maximale

Réalisé par Patient Patient et soignant
 Soignant Famille



Auto-évaluation

Fin de séance

A PROPOS DE MES PRODUCTIONS :

Aucun plaisir	0 _____ 10	Beaucoup de plaisir
Pas bien faite	0 _____ 10	Très bien faite
Ne me plaît pas	0 _____ 10	Me plaît beaucoup

A PROPOS DE LA QUALITE DU MOMENT QUE J'AI PASSE :

Qualité du moment mauvais	0 _____ 10	Qualité du moment optimun
---------------------------	------------	---------------------------



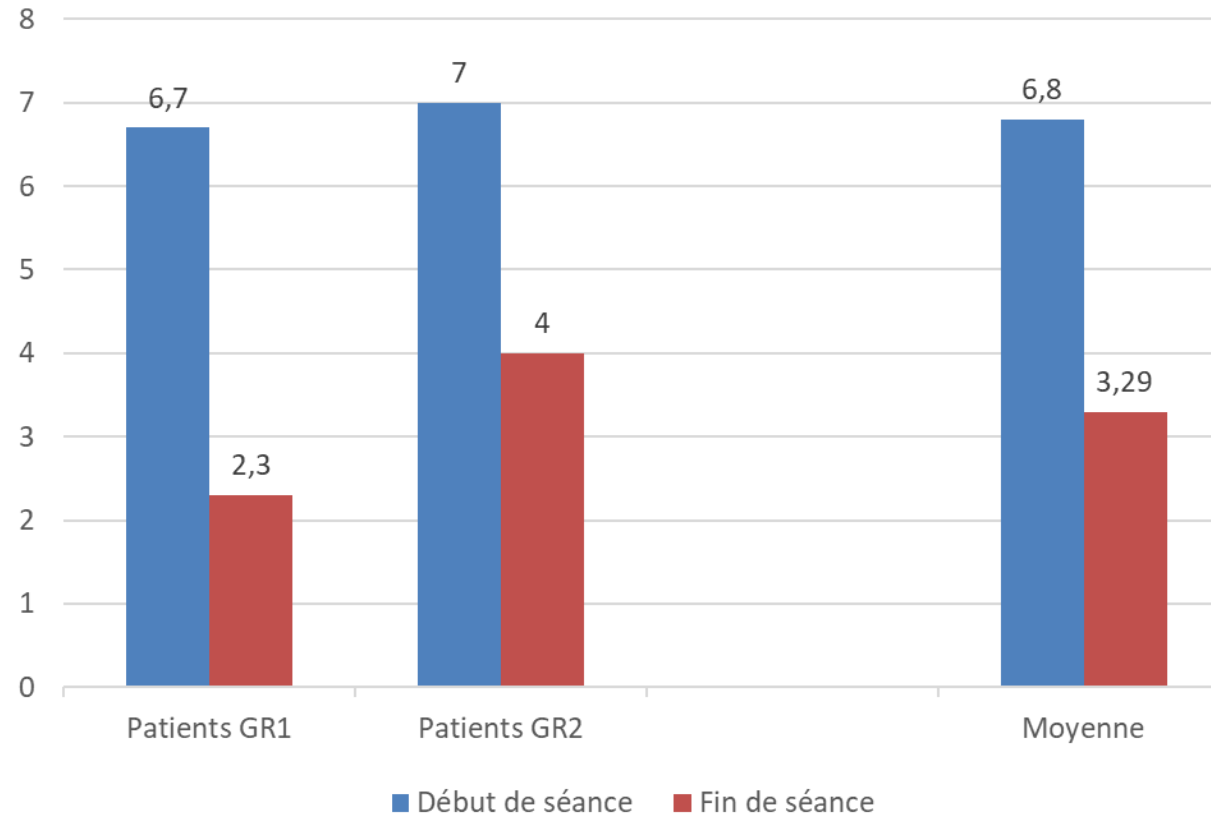
Résultats

- 7 patients
- 2 hommes et 5 femmes
- Age médian 65 ans
- Gr 1: 3 patients (SLA)
- Gr 2: 4 patients (Cancer)



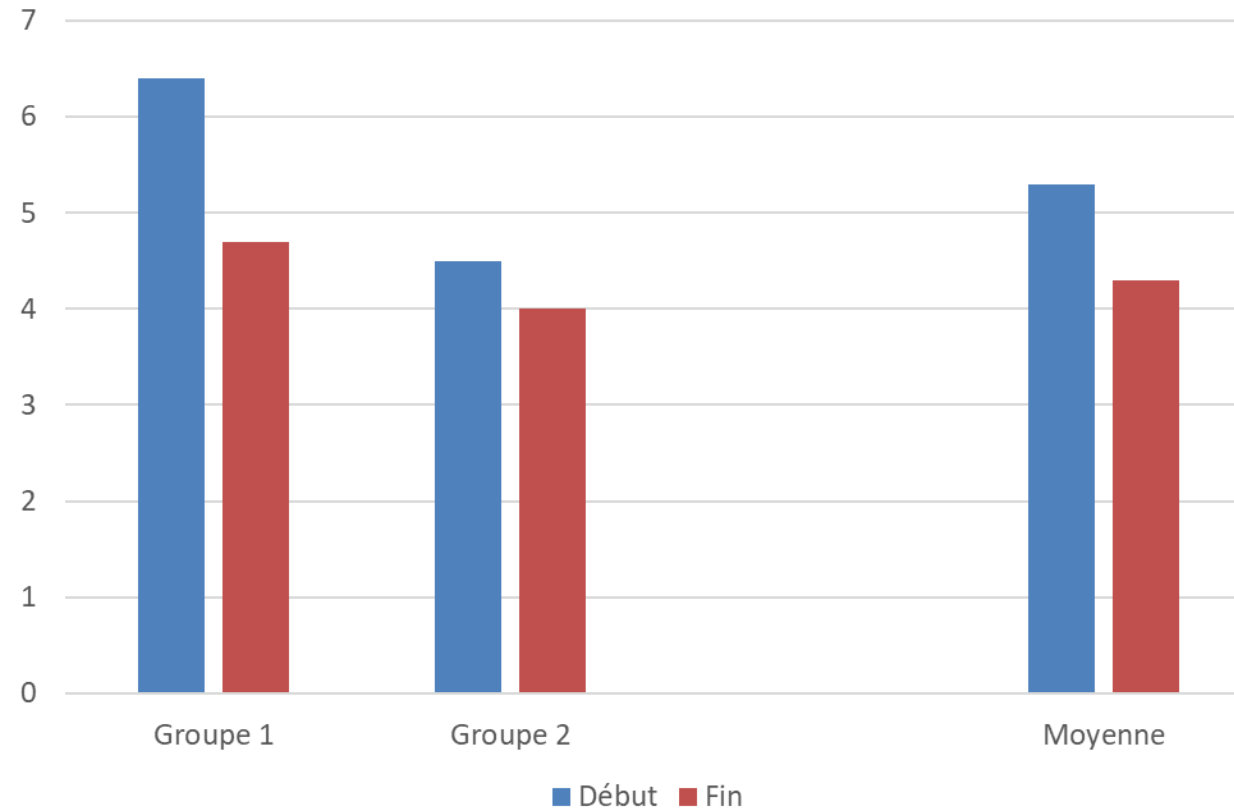
Résultats mal-être

- **Baisse de 65%** pour le groupe SLA
- **Baisse de 43%** pour le groupe Cancer
- **Baisse moyenne 52%**



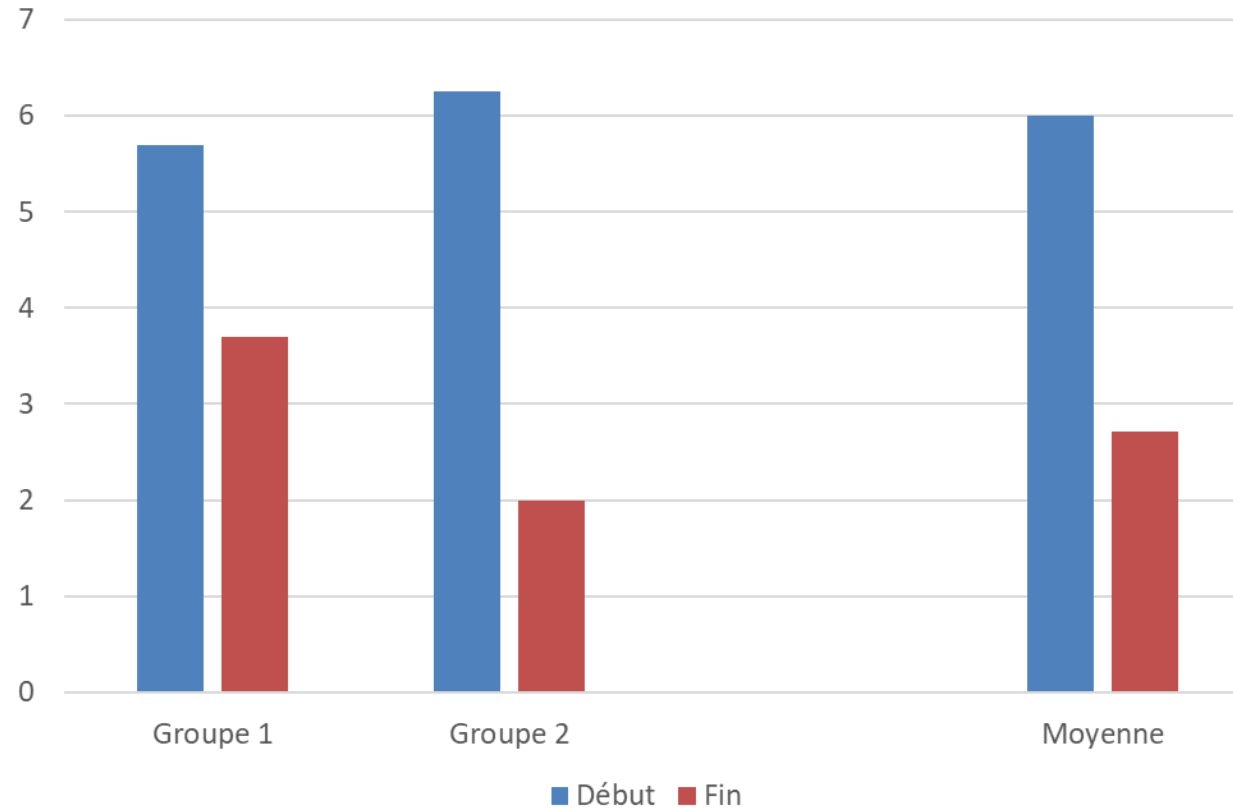
Résultats fatigue

- Baisse moyenne de 21%

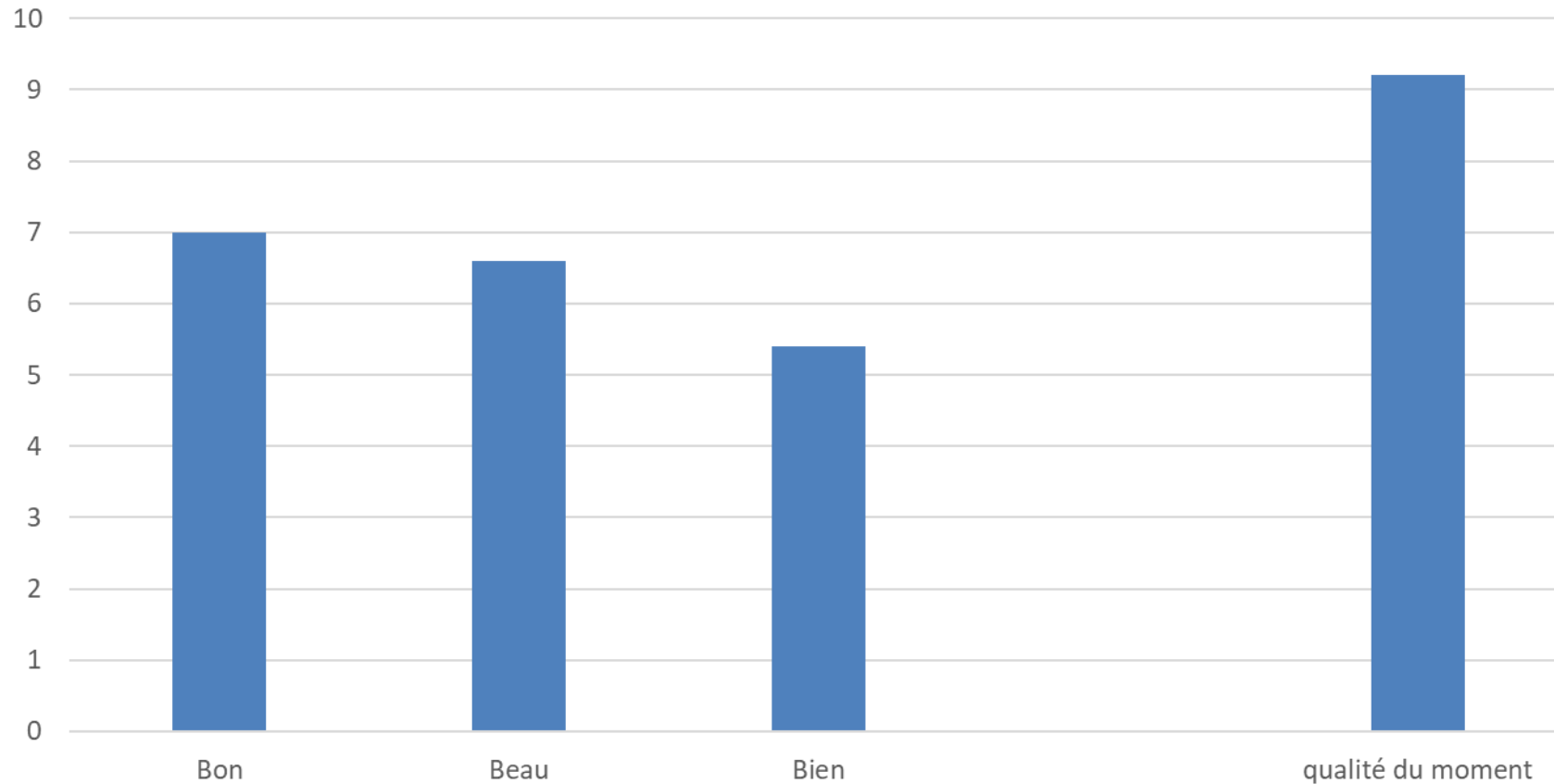


Résultats tristesse

- Baisse moyenne de 55% de la tristesse
- Baisse moyenne sur l'ensemble des 3 items mesurés (mal-être, fatigue, tristesse): 43,7%



Résultats secondaires



■ auto évaluation cube harmonique



Conclusion

L'ensemble des résultats montrent:

une amélioration des symptômes d'inconfort de 43,7%

Le temps des séances le patient est:

- Dans l'ici et maintenant, **l'instant présent**
- **Fait des projection dans l'avenir** (élabore de projets réalisables)

Et aussi,

- Le « **faire** » à tous les stades de la maladie
- La créativité stimule l'élan vital et engage le patient
- Il devient **acteur de son soin** vers un mieux-être



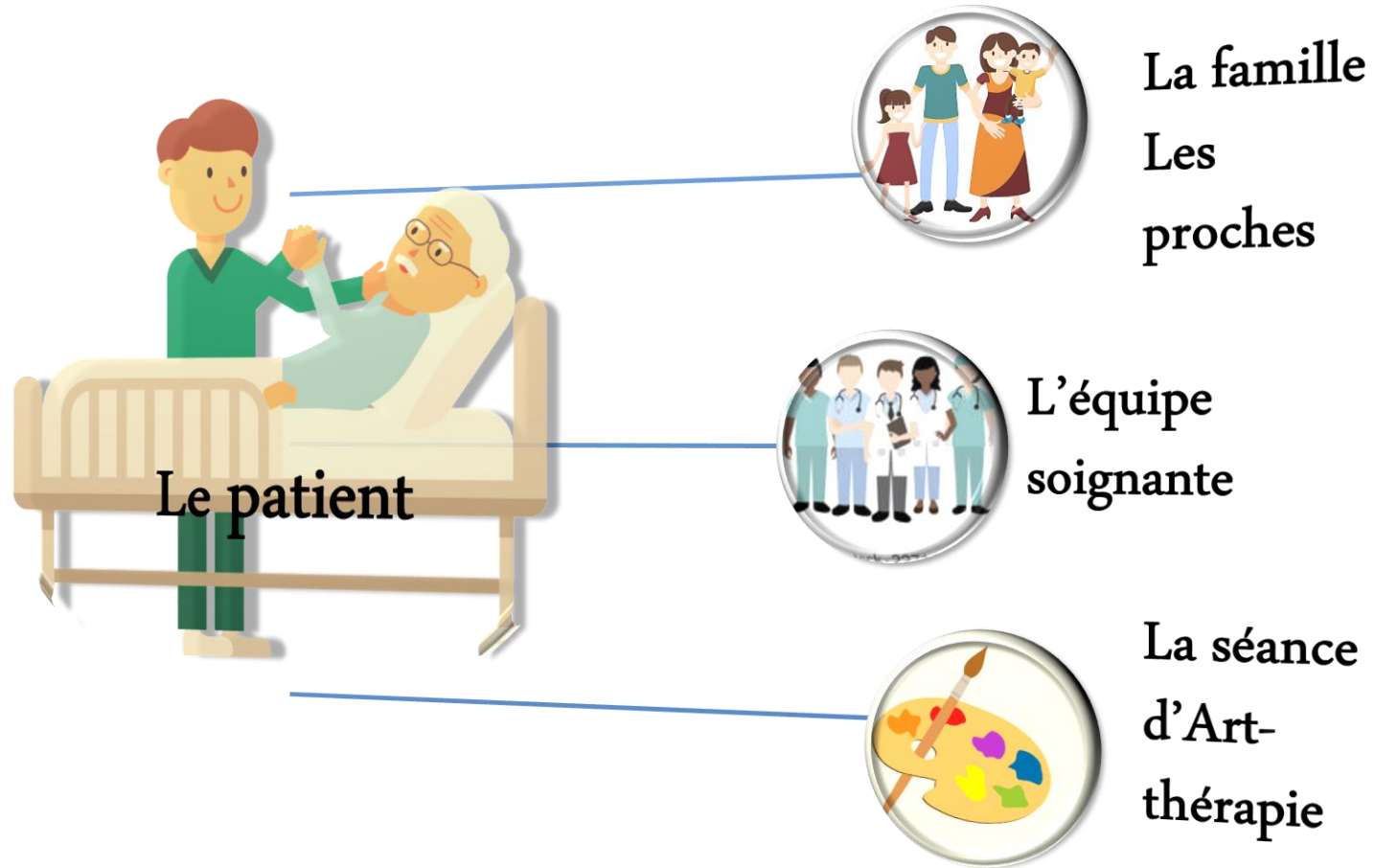


Le patient pendant la séance d'Art-thérapie:

- Découvre ou redécouvre ses **capacités préservées**
- Revigore son estime de soi lorsqu'elle est altérée
- Améliore sa **qualité de vie**
- Retrouve sa place de **sujet**



L'Art-thérapie en USP



Paroles de patients atteints de SLA

« ce que j'y ai trouvé » « vous » « l'inattendu »

« inhabituel » « ludique » « vaste »

« je me suis un peu retrouvée »,

« prendre conscience que malgré le handicap, créer est plus
atteignable que je ne le pensais »

« l'importance de faire parce qu'on estime que c'est bien et
que c'est beau » ... « être encore capable de faire »



L' Art-thérapie aujourd'hui

Comment intégrer plus largement l'Art-thérapie en soins palliatifs ?



Merci