



# La préparation à la perte, un modèle de l'expérience de conjointes en amont de la mort

Emilie Allard, inf., PhD, Professeure adjointe

Christine Genest, inf., PhD, Professeure adjointe

Alain Legault, inf., PhD, Professeur associé



Social Sciences and Humanities  
Research Council of Canada

Conseil de recherches en  
sciences humaines du Canada



Université  
de Montréal

Canada



Faculté des sciences infirmières, Université de Montréal  
Québec (Canada)

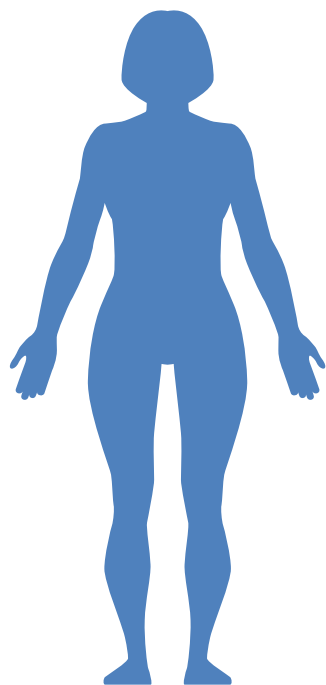


- *Déclaration de conflits d'intérêt réels ou potentiels:*


*Je n'ai aucun conflit d'intérêt en lien avec le contenu de cette présentation*




## Contexte: inégalités, vulnérabilité et proche aidance



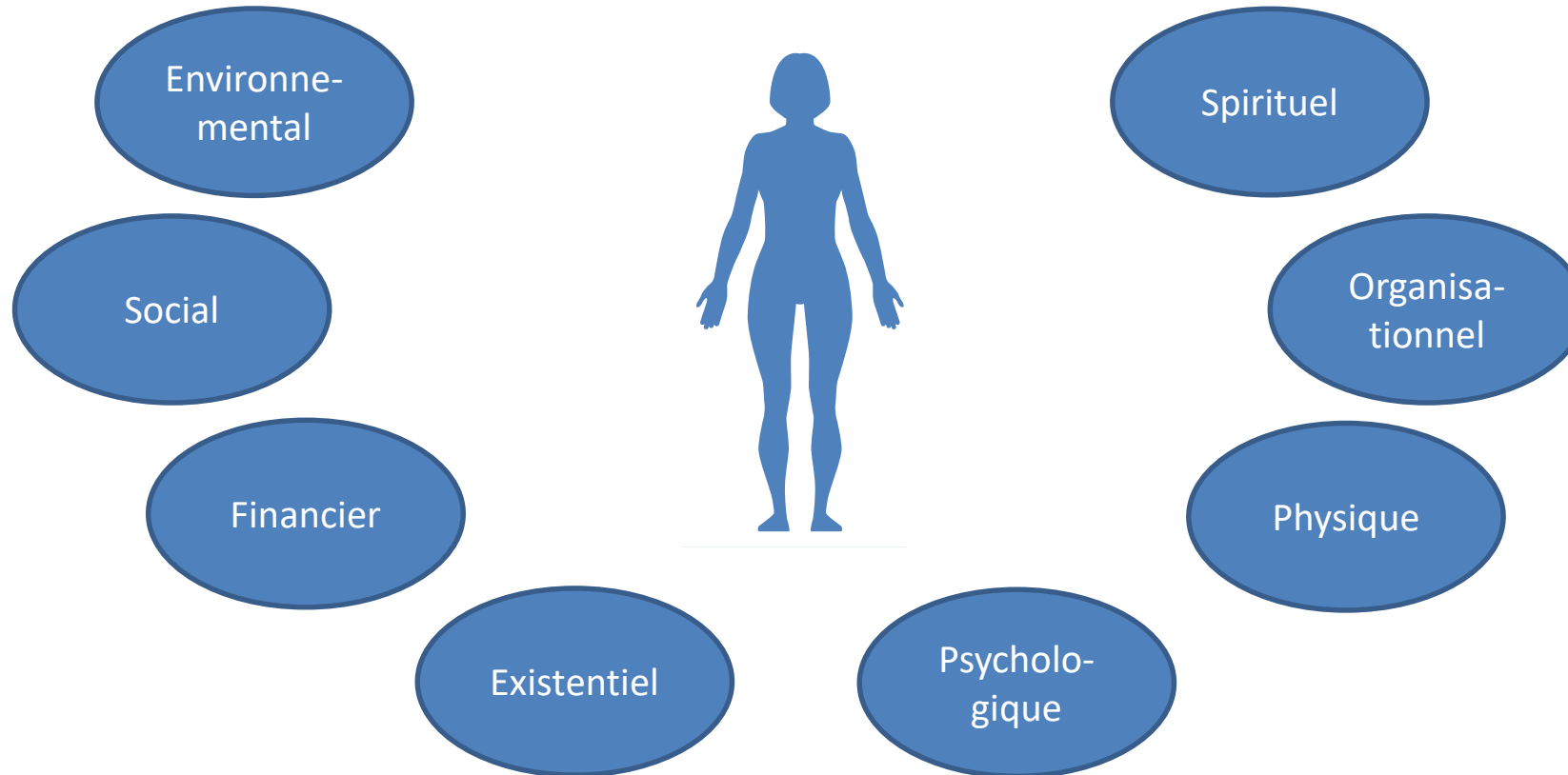
 Position sociale

 Proximité avec la  
personne malade

 Intensité des  
soins offerts

Steben-Chabot, Jacob-Wagner et Charron (2018)

# Contexte: inégalités, vulnérabilité et proche aidance





## But de l'étude

Proposer un modèle du processus de préparation à la perte d'un conjoint vivant avec un cancer, à partir du point de vue de conjointes.



# Méthodologie

Théorisation ancrée



Modélisation

Collecte



Analyse



Modélisation

- Entrevues en profondeur
- Questionnaire sociodémographique
- Journal de bord

- Codification
- Comparaison constante
- Mémos et schématisation

- Rendre intelligible et compréhensible un phénomène complexe
- Processus itératif

(Charmaz, 2014; Corbin et Strauss, 2015; Gendron et Richard, 2015)

## Les participantes à la recherche

Nombre de participante	11 participantes
Âge de la participante	39 à 84 ans (m: 66 ans)
Âge du partenaire	57 à 98 ans (m: 70 ans)
Types de cancer	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poumon (4/11)</li> <li>• Gastrointestinal (4/11)</li> <li>• Lymphome (2/11)</li> <li>• Prostate (1/11)</li> </ul>
Arrêt des traitements curatifs depuis	1 à 18 mois (m: 5 mois)
Occupation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Retraitée (8/11)</li> <li>• En arrêt de travail (2/11)</li> <li>• Travailleuse (1/11)</li> </ul>
État civil	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mariés (9/11)</li> <li>• Conjoints de fait (2/11)</li> </ul>



## Qu'est-ce que le processus de préparation à la perte?

Processus engagés, consciemment ou inconsciemment, par la conjointe pour redéfinir son identité individuelle\*, et ce, entre le diagnostic et le décès du conjoint.







## Résultats: dynamique du processus de préparation à la perte

- Trajectoire de maladie et de fin de vie
  - Début: diagnostic (ou premiers symptômes)
  - « Fin »: moment du décès
- Changements vécus ou observés qui dénotent une détérioration de l'état de santé du conjoint et l'approche de sa mort
  - Nouveau symptôme / médication / modification des habitudes de vie...
  - Interprétation différente selon les personnes
  - Stimulent des processus de redéfinition identitaire



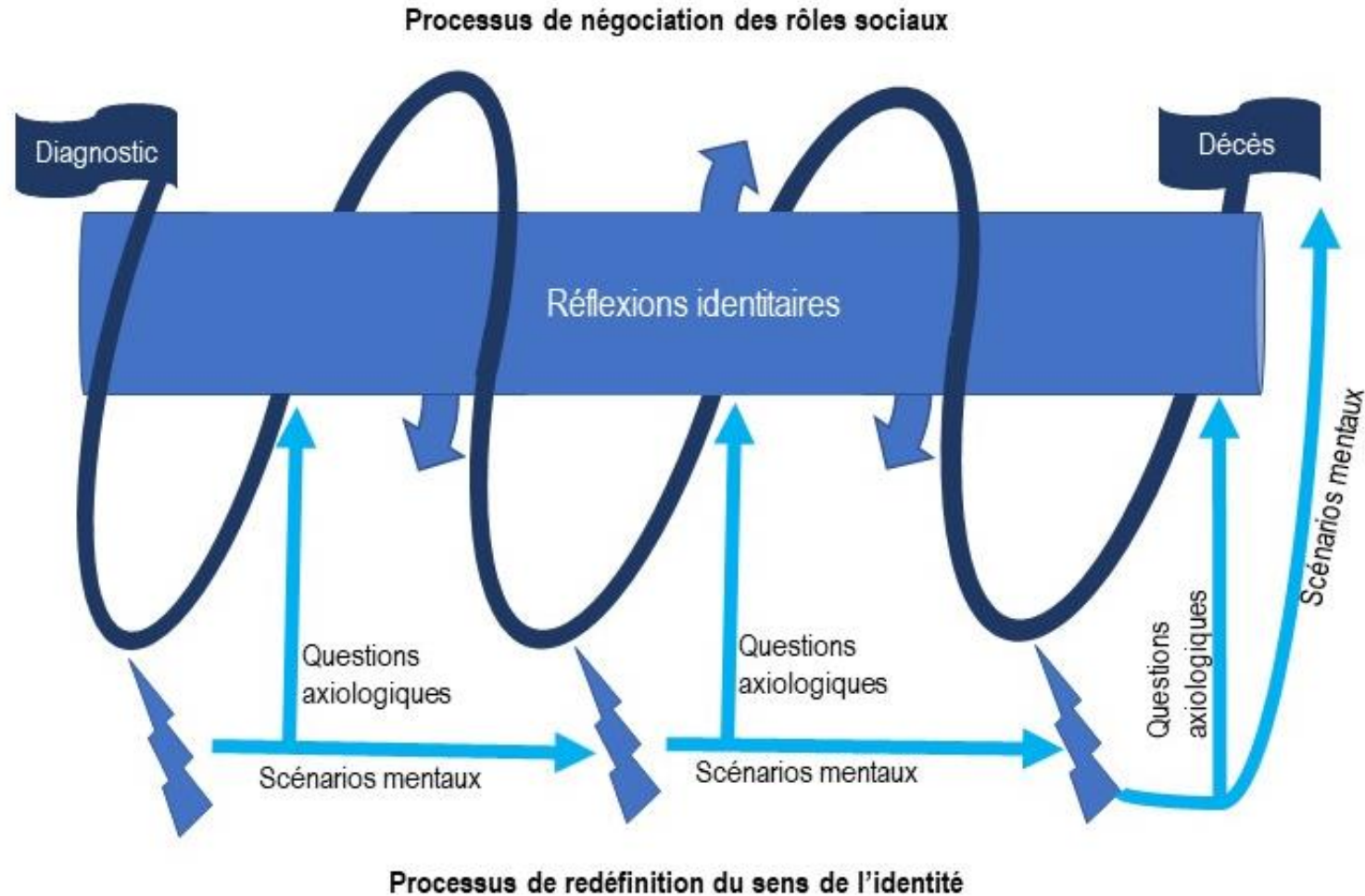


## Résultats: les processus visibles et invisibles de la préparation à la perte

- Processus de négociation des rôles sociaux (visibles):
  - Adaptation spontanée des changements vécus
  - Revoir la conception des rôles d'aidantes et de conjointes
  - Négocier la tension entre les rôles sociaux
- Processus de redéfinition du sens de l'identité (invisibles):
  - Processus récurrents et sur une plus longue période
  - Scénarios mentaux des changements à venir
  - Questions axiologiques sur le sens et la valeur de la vie
  - Réflexions identitaires combinant les expériences passées, les attentes sociales et la projection d'un futur souhaité



# Résultats: modèle du processus de préparation à la perte d'un conjoint





## Discussion et conclusion

- Processus de préparation à la perte d'un conjoint est un processus dynamique et récursif qui permet de rendre compte des éléments visibles et invisibles de l'expérience vécue par les conjointes en amont de la mort de leur partenaire.
- Limites de la recherche:
  - Contexte culturel et social
  - Point de vue féminin
  - Contexte de fin de vie





## Discussion et conclusion

Le modèle permet d'aller plus loin dans la compréhension de ce qui est vécu par les proches (aidants) en amont du décès.

Il permet une compréhension de la globalité et de la complexité de cette expérience où les dimensions physiques, sociales, psychologiques et existentielles coexistent dans l'expression de sens.





## Références

- Charmaz, K. (2014). *Constructing grounded theory* (2<sup>e</sup> éd.). Thousand Oaks (CA): SAGE.
- Corbin, J. M. et Strauss, A. (2015). *Basics of qualitative research. Techniques and procedures for developing grounded theory*. (4<sup>e</sup> éd.). Thousand Oaks (CA): SAGE.
- Gendron, S. et Richard, L. (2015). La modélisation systémique en analyse qualitative : un potentiel de pensée innovante. *Recherches Qualitatives* (17), p.78-97.
- Steben-Chabot, J., Jacob-Wagner, S. et Charron, H. (2018). Les proches aidantes et les proches aidants au Québec. Analyse différenciée selon les sexes. Québec, Québec: Conseil du statut de la femme.







Pour me rejoindre:

Courriel: [emilie.allard.3@umontreal.ca](mailto:emilie.allard.3@umontreal.ca)

Twitter: Emilie\_PhD

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/%C3%A9milie-allard/>

Merci de votre attention!

